

POZVÁNKA PRO NOMINOVANÉ HRÁČKY

**Moravskoslezský krajský volejbalový svaz
zve hráčky na kemp
KRAJSKÉ VOLEJBALOVÉ AKADEMIE DÍVEK
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJSKÉHO VOLEJBALOVÉHO SVAZU
s přípravou na LODM 2024**

Termín kempu	:	středa 31. 1. 2024
Plánované zahájení kempu od	:	od 9:00 hod.
Plánované ukončení kempu do	:	do 15:00 hod
Místo konání kempu	:	hala míčových sportů Varenská
Sraz a prezence	:	v 8.30

Program kempu:

8:30 – 9:00	Příjezd a registrace účastníků kempu
9:00 – 12:00	1. fáze tréninku
12:00 – 13.00	Oběd, odpočinek
13.00 – 14.45	2. fáze tréninku
14.45 -15.00	protažení, závěr

Věci s sebou:

- **tréninkový dres KVA**, kraťasy, nakolenice a sportovní obuv do haly
- vlastní lahve na pití, pitný režim si zajistí hráčky samy
- podepsané potvrzení účasti se souhlasem rodičů a trenéra klubu

ÚČAST NA KEMPU POTVRDĚTE PROSÍM DO

neděle 28. 1. 2024 prostřednictvím odkazu

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1zRqZBUjWpmgQHcELRXSWpujeqeAJBca0IIKGT4g3h9g/edit?usp=sharing>

Při prezenci v den kempu prosím odevzdají všechny hráčky podepsaný a vyplněný originál potvrzení účasti.

Za KVA-D MS KVS Vás zve Šárka Sonnková, koordinátorka KVA-D MS KVS,
+420 604 676 708, mskvs@seznam.cz

a trenéři

Tomáš Jambor, Alexandra Dedková, Michal Barnet a kondiční trenér Jiří Dedek



Sekretariát:

telefon: +420 604 67 67 08

e-mail: mskvs@seznam.cz